

Thüringer Turnverband e.V. · Schützenstraße 4 · 99096 Erfurt

Thüringer Turnverband e.V.
Schützenstraße 4
99096 Erfurt

Tel. 0361 3455605
Fax 0361 3455641

info@thueringerturnverband.de
www.thueringerturnverband.de

**Einladung zur Ausbildung Trainer C Breitensport
„Fitness-Gesundheit“ (Schwerpunkt: Calisthenics)**

BLZ Kto
IBAN: DE49 8202 0086 5180 1090 07
BIC: HYVEDEMM498
HypoVereinsbank Erfurt
Gläubiger-ID: DE72ZZZ00000059492

St.-Nr. 151/142/51442

Sitz: Erfurt
Präsident: Burkhardt Wartner
Vereinsregister-Nr.: VR 208
Amtsgericht Erfurt

Liebe Interessierte,

Erfurt, 19. Juni 2017

der Thüringer Turnverband und der USV Erfurt möchten euch die Möglichkeit geben eine DOSB-Trainer C- Lizenz zu erwerben. Da es keine eigenständige Lizenz für die Sportart Calisthenics gibt, bieten wir euch eine Trainer C- Lizenz Breitensport „Fitness-Gesundheit“ mit dem Schwerpunkt Calisthenics an. Ihr seid dann damit berechtigt, eigenständig Gruppen zu trainieren.

Die Ausbildung umfasst 80 Lehreinheiten (LE).

Inhalte:

- alles rund um die Muskeln (Aufbau, Funktion, Namen, Ansatz und Ursprung, Arbeitsweise usw.)
- Maximalkrafttraining
- Sportlerernährung und Stoffwechselprozesse
- Faszien und Dehnung
- Kettlebell, Gewichtheberübungen, Funktionales Training

Termine:

15.09. – 17.09.2017
22.09. – 24.09.2017
29.09. – 01.10.2017
06.10. – 08.10.2017

Unterrichtszeiten:

Freitag: 16.00 – 20.30 Uhr
Samstag: 09.00 – 18.00 Uhr
Sonntag: 09.00 – 13.00 Uhr

Die Teilnahme an allen Wochenenden muss garantiert werden.

Teilnahmegebühr:

250,00 €

Lizenz-Neuausstellung:


15,00 €

Für den Erhalt einer Lizenz muss außerdem die Teilnahme am Grundkurs (32 LE) und der 1. Hilfe-Kurs (9 LE) nachgewiesen werden. Sollte dies zu Beginn der Ausbildung noch nicht vorhanden sein, kann das auch zu einem späteren Zeitpunkt beim Stadtsportbund Erfurt nachgeholt werden.

Du möchtest die Lizenz erwerben?

Dann das beigefügte Anmeldeformular ausfüllen und
bis spätestens **1. September 2017**
an die Geschäftsstelle des Thüringer Turnverbandes zurück schicken.

Mit freundlichen Grüßen


Elke Lämmchen-Preidel
Bildungsreferentin
Thüringer Turnverband